

BAIN-LIBRES

BAINS LIBRES FAMILIAUX

Vendredi 18h-19h30 | Samedi 13h-14h

BAINS LIBRES ADULTE

Vendredi 19h30-21h | Samedi 14h-15h

TARIFICATION

RÉSIDENTS: Enfant 2 \$ /Adulte 3 \$

NON-RÉSIDENTS: Enfant 2.50 \$ /Adulte 4\$

NOUVEAUTÉ: Carte de 12 bains libres prépayés

Celle-ci vous donne accès à tous les bains libres. Vous n'avez qu'à présenter votre carte et elle sera poinçonnée pour chaque bain libre utilisé.

RÉSIDENT: Enfant 20 \$ / Adulte 30\$

NON-RÉSIDENT: Enfant 25 \$ / Adulte 40\$

Les avantages de la carte prépayée :

- Vous n'avez plus besoin d'argent sur vous
- Au bout du compte, vous avez 2 bains libres gratuits par carte
- Elle peut servir à plusieurs enfants ou à plusieurs adultes

POUR VOUS PROCURER LA CARTE:

Piscine de la Villa des Berges
3255 Chemin des Patriotes, Saint-Ours

AQUA-ZUMBA

Vous bougerez sur différents rythmes latino-américains et exécuterez des chorégraphies amusantes tout en vous entraînant! Ce cours intègre le concept Zumba® aux cours traditionnels d'aquaforme. Tous les exercices aquatiques sont stimulants, parfaits pour l'entraînement cardiovasculaire et la tonification du corps. Ouvert à tous les corps, tous les âges, L'activité se déroule dans la partie peu profonde de la piscine. Prévoir un costume de bain une pièce ou 2 pièces de type sport (bikini non-conseillé) Apportez serviette et Bouteille d'eau

Samedis 11h30

du 14 octobre au 16 décembre

ET/OU

lundis 20h

du 16 octobre au 18 décembre

RABAIS SUR L'INSCRIPTION À
DEUX COURS PAR SEMAINE

**VENEZ FAIRE UNE
PETITE SAUCETTE !**

Piscine de la Villa des Berges
3255 Chemin des Patriotes,
Saint-Ours, QC J0G 1P0



PISCINE
AUTOMNE 2017



En partenariat avec:



Ville de Saint-Ours

ANIM'EAU

0-5 ANS
PARENTS-ENFANTS

Anim'eau, c'est LE programme d'activités aquatiques pour les enfants d'âge préscolaire qui vous permettra de vivre, avec votre bambin, une expérience amusante et éducative qui sort de l'ordinaire.

Comme vous êtes dans l'eau et participez avec votre enfant à chacun des niveaux, ce dernier est plus actif et nage davantage qu'à un cours sans parent. Conséquemment, votre petit poisson apprend plus rapidement, il a moins froid et il s'amuse beaucoup plus. Sans compter que vous êtes témoin de chacune de ses réussites... Quelle belle façon de passer de beaux moments en famille!



KIKI-CRABY

4 À 18 MOIS

Samedis 9h-9h30

du 14 octobre au 16 décembre

WIGGY-PRUNTO

18 MOIS À 2 1/2 ANS

Samedis 9h40-10h10

du 14 octobre au 16 décembre



WALDO-CHARLIE

2 1/2 À 3 1/2 ANS

Samedis 10h20-10h50

du 14 octobre au 16 décembre

PLOUSH-CHOPIN

3 1/2 À 5 ANS

Samedis 11h-11h30

du 14 octobre au 16 décembre

RÉCRÉ'EAU

6 ANS ET PLUS

Récré'eau, c'est LE programme de natation permettant à votre enfant d'apprendre à nager tout en s'amusant! En plus de 6 styles de nage, votre enfant apprendra les rudiments de plusieurs sports aquatiques. De même, votre enfant se familiarisera avec les techniques de base des premiers soins et du sauvetage en vue de bien se préparer pour le cours Croix de bronze de la Société de sauvetage.

NIVEAU 1-2

Lundi 18h

du 16 octobre au 18 décembre

OU

Dimanches 9h

du 15 octobre au 17 décembre

NIVEAU 3-4

Mercredis 18h

du 11 octobre au 13 décembre

OU

Dimanches 10h

du 15 octobre au 17 décembre

NIVEAU 5-6

Lundi 19h

du 16 octobre au 18 décembre

OU

Dimanches 11h

du 15 octobre au 17 décembre

NIVEAU 7-8-9

Mercredis 19h

du 11 octobre au 13 décembre

OU

Dimanches 13h

du 15 octobre au 17 décembre

NIVEAU 10-11-12

Mercredis 20h

du 11 octobre au 13 décembre

Voir les aptitudes requises pour chaque niveau sur le site de la municipalité de Saint-Denis-sur-Richelieu

<http://www.stdenissurrichelieu.com/services-aux-citoyens/loisirs-et-vie-communautaire/>



INSCRIPTIONS ET TARIFICATION

Trouvez les formulaires d'inscriptions en ligne sur notre site web:

<http://www.stdenissurrichelieu.com/services-aux-citoyens/loisirs-et-vie-communautaire/>

Vous pouvez également vous inscrire en personne à l'hôtel de ville de Saint-Ours:

2531 Immaculée-Conception, Saint-Ours

ANIM'EAU

Résident: 49\$

Non-Résident: 69\$

RABAIS DE 10\$ PAR INSCRIPTIONS
SUBSÉQUENTES D'ENFANTS D'UNE
MÊME FAMILLE

RECRE'EAU

Résident: 59\$

Non-Résident: 79\$

RABAIS DE 10\$ PAR
INSCRIPTIONS SUBSÉQUENTES
D'ENFANTS D'UNE MÊME
FAMILLE

AQUA-ZUMBA

Résident:

80\$ pour la session

130\$ pour deux cours/ semaine

Non-Résident:

100\$ pour la session

150\$ pour deux cours/ semaine