



Saint-Charles
sur-Richelieu
Une histoire de famille!

Zumba (St-Charles)

Lundi de 19h à 20h, 15 cours, à la salle SIC Coûts : 120\$

Début 16 janvier

Professeur : Catherine Boutin

www.saint-charles-sur-richelieu.ca



Zumba (St-Charles)

Jeudi de 19h à 20h, 15 cours, à la salle SIC Coûts : 120\$

Début 19 janvier

Professeur : Catherine Boutin

www.saint-charles-sur-richelieu.ca



Yoga (St-Charles)

Jeudi de 20h15 à 21h15, 10 cours, à la salle SIC Coûts : 50\$

Début 19 janvier

Professeur : Catherine Boutin

www.saint-charles-sur-richelieu.ca



Yoga (St-Charles)

Samedi de 9h à 10h, 10 cours, à la salle SIC Coûts : 50\$

Début 21 janvier

Professeur : Catherine Boutin

www.saint-charles-sur-richelieu.ca



ACTIVITÉS EN FOLIE !

Saint-Denis-sur-Richelieu/
Saint-Charles-sur-Richelieu

Programmation

Hiver 2017

Inscription avant le 13 janvier 2017

Saint-Denis-sur-Richelieu : 450-787-2712

Saint-Charles-sur-Richelieu : 450-584-3484



Zumba - Gold (55 ans et plus) - (St-Denis)

Session de 11 cours

Coût : 80,00\$

* Cours de mise en forme sous de la musique latine

Début : Lundi le 16 janvier

Heure : 10h00 à 11h00

Villa St-Denis, 638, chemin des Patriotes

Saint-Denis-sur-Richelieu

Inscription : 450-787-2712



10 personnes minimum pour ouvrir le cours

*Serviette, bouteille d'eau, espadrille et vêtements amples requis

Cours donnés par: Annie Tardif,
Professeur de Zumba

Zumba - Adulte - (St-Denis)

Session de 12 cours

Coût : 100,00\$

Début : Dimanche 22 janvier

Heure : 10h à 11h

Cours annulés : 5,26 mars et le 16 avril

Gymnase de l'École St-Denis

Saint-Denis-sur-Richelieu

Inscription : 450-787-2712



*** 12 personnes minimum pour ouvrir le cours***

*Serviette, bouteille d'eau, espadrille et vêtements amples requis

Cours donnés par:
Debbie Desmarais
Professeur de Zumba

Zumba - Kids - 7 à 12 ans - (St-Denis)

Session de 12 cours

Coût : 72,00\$

* Cours de mise en forme sous de la musique latine

Début : Mardi 7 février

Heure 18h30 à 19h15

COURS D'ESSAIE GRATUIT LE 17 JANVIER À 18H30

Gymnase de l'École St-Denis

Saint-Denis-sur-Richelieu

Inscription : 450-787-2712



***10 personnes minimum pour ouvrir le cours**

*Serviette, bouteille d'eau, espadrille et vêtements amples requis

Cours donnés par:
Catherine Boutin,
Professeur de Zumba

Futsal (12 à 14 ans) - (St-Denis)

Session de 12 parties

Coût : 30,00\$

Début : Vendredi le 27 janvier

Heure : 18h30 à 21h30

Gymnase de l'école

Inscription : 450-787-2712

Saint-Denis-sur-Richelieu

Minimum de 12 personnes pour ouvrir l'activité



Cours donnés par:
Richard Boivin

Zumba - Adulte - (St-Denis)

Session de 12 cours

Coût : 100,00\$

Début : Mardi le 7 février

Heure : 19h30 à 20h30

COURS D'ESSAIE GRATUIT LE 17 JANVIER À 19H30

Gymnase de l'École St-Denis

Saint-Denis-sur-Richelieu

Inscription : 450-787-2712



***10 personnes minimum pour ouvrir le cours**

*Serviette, bouteille d'eau, espadrille et vêtements amples requis

Cours donnés par:
Catherine Boutin,
Professeur de Zumba

Ligue de HOCKEY COSOM (St-Charles)

Jeudis soirs, de 19 h 30 à 21 h, au CML

Coûts : 25,00\$

Du 12 janvier au 13 avril 2017

16 ans et plus

Maximum : 16 joueurs

Les participants doivent fournir leur équipement.

La priorité sera donnée aux résidents de Saint-Charles-sur-Richelieu.

Responsable : Philippe Durand

www.saint-charles-sur-richelieu.ca

