

Habilités	Âge suggéré	Inscrire au niveau...	Préalables
Ne sais pas nager et à peur de l'eau.	Entre 5 et 8 ans	Récré'Eau <i> Crainte de l'eau</i>	5 ans et plus
	9 ans et plus	Cours privé	Aucun
N'a pas peur de l'eau, mais ne sait pas nager.	Entre 6 et 8 ans	Récré'Eau ①	6 ans et plus
	9 ans et plus	Cours privé	Aucun
N'a pas peur de l'eau et nage au moins 2 m sans aide.	5 ans	Récré'Eau <i> mini-nageur</i>	5 ans + niveau Pingouin complété (Programme Anim'eau) ou équivalent
Nage au moins 5 m sans aide, flotte sur le ventre et sur le dos avec aide*, fait la fusée sur le ventre et sur le dos avec aide*, fait des bulles, immerge la tête. <small>* Avec aide signifiée à l'aide du soutien de l'animateur ou un objet flottant permanent comme une ceinture de natation ou une ceinture de sécurité.</small>	Entre 6 et 8 ans	Récré'Eau ②	6 ans et plus
	9 ans et plus	Cours privé	Aucun
Nage au moins 10 m sans aide, flotte sur le ventre et sur le dos, fait la fusée sur le ventre et sur le dos, se déplace en battant des jambes sur le ventre et sur le dos à l'aide d'un objet flottant (par exemple, une planche).	Entre 6 et 9 ans	Récré'Eau ③	Récré'eau 2 ou l'équivalent
	10 ans et plus	Cours privé	Aucun
Nage au moins 20 m sans aide, exécute le mouvement des jambes au crawl et au dos crawlé à l'aide d'un objet flottant (par exemple, une planche), connaît le mouvement des bras au crawl.	Entre 7 et 10 ans	Récré'Eau ④	Récré'eau 3 ou l'équivalent
	Plus de 11 ans	Cours privé	Aucun
Nage au moins 30 m sans aide et de façon continue, nage vers le fond et récupère un objet, nage sous l'eau, exécute le mouvement des jambes au crawl et au dos crawlé, connaît le mouvement des jambes au dos élémentaire.	Entre 7 et 10 ans	Récré'Eau ⑤	Récré'eau 4 ou l'équivalent
	Plus de 11 ans	Cours privé	Aucun
Nage au moins 45 m sans aide et de façon continue, commence à exécuter seul l'oscillation sur le ventre (le mouvement d'ondulation au papillon), le crawl et le mouvement des jambes au dos crawlé et au dos élémentaire, connaît le mouvement des bras au dos élémentaire et à la brasse.	Entre 7 et 10 ans	Récré'Eau ⑥	Récré'eau 5 ou l'équivalent
	Plus de 11 ans	Cours privé	Aucun
Nage au moins 60 m sans aide et de façon continue, nage au moins 30 m de crawl, exécute le mouvement des bras au dos élémentaire et à la brasse ainsi que le mouvement des jambes au dos élémentaire, commence à nager le dos crawlé et le dos élémentaire.	Entre 7 et 12 ans	Récré'Eau ⑦	Récré'eau 6 ou l'équivalent
	Plus de 13 ans	Cours privé	Aucun
Nage au moins 75 m sans aide et de façon continue, nage au moins 50 m de crawl, 25 m de dos crawlé, 25 m de dos élémentaire, exécute le mouvement des bras avec respiration à la brasse et parcours au moins 10 m en oscillation sur le ventre (le mouvement d'ondulation au papillon).	Entre 7 et 12 ans	Récré'Eau ⑧	Récré'eau 7 ou l'équivalent
	Plus de 13 ans	Cours privé	Aucun
Nage au moins 150 m sans aide et de façon continue, nage au moins 50 m de crawl, 25 m de dos crawlé, 25 m de dos élémentaire, commence à nager la brasse complète et connaît le mouvement des jambes à la marinière et le mouvement des bras au papillon.	Entre 8 et 13 ans	Récré'Eau ⑨	Récré'eau 8 ou l'équivalent
	Plus de 14 ans	Cours privé	Aucun
Nage au moins 200 m sans aide et de façon continue, nage au moins 75 m de crawl, 50 m de dos crawlé, 50 m de dos élémentaire, 25 m de brasse, connaît le mouvement des bras et des jambes à la marinière et commence à nager le papillon.	Entre 9 et 13 ans	Récré'Eau ⑩	Récré'eau 9 ou l'équivalent
	Plus de 14 ans	Cours privé	Aucun
Nage au moins 400 m sans aide, nage au moins 75 m de crawl, 75 m de dos crawlé, 50 m de dos élémentaire, 50 m de brasse, commence à nager la marinière et le papillon et possède certaines connaissances en sauvetage (coup de pied rotatif alternatif, entrées de sauvetage, sécurité nautique, auto-sauvetage sur la glace, pouls et fréquence cardiaque, simulation/reconnaissance de victime, communiquer avec les SPU).	Entre 9 et 13 ans	Récré'Eau ⑪	Récré'eau 10 ou l'équivalent
	Plus de 14 ans	Cours privé	Aucun
Nage au moins 500 m sans aide, nage au moins 100 m de crawl, 100 m de dos crawlé, 50 m de dos élémentaire, 50 m de brasse, 25 m de marinière, nage le papillon et possède certaines connaissances en sauvetage (coup de pied rotatif alternatif, le contenu d'une trousse de premiers soins, comment remplir un rapport d'accidents, comment traiter l'état de choc, faire l'examen primaire d'une victime consciente, balayage visuel et plongeon de surface).	Entre 10 et 13 ans	Récré'Eau ⑫	Récré'eau 10 ou l'équivalent
	Plus de 14 ans	Cours privé	Aucun