

GRANDE NOUVEAUTÉ !!!


cardio plein air

Être bien, actif.



CARDIO MUSCULATION

Vous cherchez un entraînement pour un objectif de mise en forme globale? Adoptez, comme des milliers de nos adeptes, la formule originale Cardio-Musculation qui vous procurera bien-être et résultats. Conçu depuis les origines de Cardio Plein Air et constamment amélioré depuis, le programme comprend plusieurs variations afin de s'assurer qu'il soit motivant de semaine en semaine, de saison en saison. Cardio-Musculation: bienfaits et bien-être garantis.

JEUDI 19H À 20H PREMIER COURS 29 MARS

Un minimum de 10 participants est requis pour ouvrir la classe

Coût : 114.95\$ Taxes incluses pour 12 cours

INSCRIPTIONS AVANT LE 15 MARS 2018
INFOS ET INSCRIPTIONS 450-787-2712