



Être bien, actif.

**PRINTEMPS  
2018!!!**



### **CARDIO-VITALITÉ ET CARDIO-POUSSETTES**

Le programme Cardio-Vitalité représente une excellente initiation à l'entraînement à ciel ouvert et vous permet de vous mettre en forme en toute sérénité. Les nouvelles mamans sont les bienvenues à intégrer ce cours qui fera place également à un programme ayant comme principale préoccupation la sécurité de la mère et de son bébé!



### **MARDI 10H45 À 11H45 dès le 8 MAI 2018**

Un minimum de 10 participants est requis pour ouvrir la classe

Coût : 95.80\$ Taxes incluses pour 10 cours

**NOUVEAUTÉ : INSCRIPTION ET PAIEMENT  
EN LIGNE!**

Détails : [stdenissurrichelieu.com](http://stdenissurrichelieu.com)

**INFOS**  
**450-787-2712**